

著書一覧

- 『一流の勝負力』
～成功者が実践しているメンタルトレーニング術～
(宝島社)
- 『人生が劇的に変わるマインドの法則』
～たった3つのプロセスが「在りたい自分」の心を創る～
(日本文芸社)
- 『このまま何もしないでいればあなたは1年後も同じだが、
潜在能力を武器にできれば人生はとんでもなく凄いことになる』
(KADOKAWA)
- 『ジョハリの窓～人間関係がよくなる心の法則』
(朝日出版社)
- 『マインドの創り方：「潜在意識」で人生を好転させる』
(三笠書房)
- 『マリアスイッチで愛する力が動き出す』(講談社)
- 『自分を超越する勇気～魔物に打ち勝つメンタル術～』
(KKベストセラーズ)
- 『人生をガラリと変えるメンタルトレーニング オーラのまとい方』
(KADOKAWA)
- 『マインドバイブル』
～一瞬でコンプレックスを自信に変える77の言葉～
(学研パブリッシング)
- 『最高の自分を創る「勘違い」の才能』(青春出版社)
- 『あなたの「限界の壁」をぶち破る！マインドフォーカス』
(アース・スター・エンターテイメント)
- 『プロフェッショナルへの道』(致知出版社)
- 『人生が劇的に変わるマインドの法則』～コンビニ版～
(日本文芸社)
- 『幸せな女、幸せになりたい女』(サンマーク出版)
- 『メンタルトレーナーが教える 未来を動かす時間術』
(秀和システム)
- 『潜在意識で体は変わる！「マインドダイエット』
(PHP 研究所)
- 『メンタルトレーナーが教える恋を叶える“心の法則”』
(ヒカルランド)
- 『人生が劇的に変わるマインドの法則』～文庫版～
(日本文芸社)
- 『メンタルトレーナー久瑠あさ美のマインド育児』
(主婦の友社)
- 『メンタルトレーニングで美人は創れる』(宝島社)
- 『トップアスリート、一流経営者たちがこぞ受ける
<小さな自分>から脱皮する心の授業』(大和書房)
- 『なぜあの子は天才なのか』(ハチノスプロ)
- 『自分繁盛 最高の人生を創るお金とマインドの法則』
(リベラル社)
- 『72時間をあなたの手帳で管理すれば、仕事は劇的うまいく』
(日経BP社)
- 『このまま何もしないでいればあなたは1年後も同じだが、潜在能力
を武器にできれば人生はとんでもなく凄いことになる』～文庫版～
(KADOKAWA)
- 『あなたの人生を劇的に変える！マインドの法則～実践ワーク～』
(日本文芸社)
- 『何もかも思いのままにできる人のマインドスイッチ365の極意』
(主婦と生活社)
- 『手帳に書くだけで潜在能力が引き出される“未来を動かす手帳術”』
(扶桑社)
- ～復刻版～『人生が劇的に変わるマインドの法則』
(クローバー出版社)
- 『未来を決める勇気』～マインドの法則でパンデミックを生きぬく～
(ワニ・プラス)
- 『久瑠あさ美のイキザマ革命』(国書刊行会)
- 『心の視点で未来を動かす“空飛ぶゴルファー”(仮)』
(ゴルフダイジェスト社)
- ～復刻版～『あなたの人生を劇的に変える！マインドの法則～実践ワーク』
(クローバー出版)

主な講演実績

- ・ダイワハウス「潜在能力を引き出すマインドの法則」
- ・日本産業カウンセラー協会「カウンセラーに必要な心の在り方」特別基調講演会
- ・三菱UFJ銀行 三菱グループ「人生が劇的に変わるマインドの法則」関東圏
税理士法人 K&K Japan 総会「マインドの法則～潜在能力の引き出し方」講演会 セルリアンホテル 500名
- ・バイエル薬品株式会社「エクスベリメントとの行動育成に向けて」
8名 役員トップリーダー研修
- ・日本メトロニック株式会社「マインド塾～未来に一流で在る為に～」50名
- ・株式会社ミクニ「ミクニ・マインドコア研修」選抜メンバー
1泊2日強化合宿
- ・三菱UFJ銀行 管理職リーダー「潜在能力を引き出すトップマインド
研修」
- ・株式会社ミクニ「メンタルブロックを外すマインド研修」
選抜メンバー1泊2日強化合宿
- ・ゴルフダイジェスト社「ゴルフが劇的に上手くなるメンタル術」80名
- ・株式会社ミクニ「突破力を引き出すマインドを創る」
研究開発チーム 選抜メンバー 研修セミナー本社ビル
- ・三菱UFJ銀行 支店長研修「潜在能力を引き出すトップマインド研修」
- ・産経新聞社サンケイリビング「働く女性の部活 新米リーダー部」
- ・(公財)佐賀県市町村振興協会「リーダーシップマインド1日研修」
女性管理職
- ・株式会社ミクニ「ミクニ・マインドコア研修 第2期」1泊2日強化合宿
- ・東芝テック株式会社「潜在能力を発揮する「マインドの法則第2
弾目」ツインメッセ静岡フェア
- ・株式会社セブン&アイ HLDGS 池袋コミュニティカレッジ
「久瑠あさ美の時間術・タイムマネージメントで人生を好転させる」
- ・三菱UFJ銀行「人間関係“コミュニケーション力”を引き出す
“役割研修”
- ・株式会社セブン&アイ HLDGS 池袋コミュニティカレッジ
「久瑠あさ美のはじめてのメンタルトレーニング講座」
- ・中部学院大学「各務原ライフカレッジ」中部学院講堂
- ・北九州中小企業経営者協会 第262回例会 100名 リーゴイヤルホテル小倉
- ・日本ゴルフ学会「ゴルフおよび他のスポーツにおける研究成果の発表」
- ・株式会社ミクニ「トップリーダーの潜在能力を引き出す体感トレーニング」300名
- ・所沢商工会議所青年部「経営者のためのメンタルトレーニング術」
- ・佐賀県庁職員向け「リーダーシップマインドワークショップ」
- ・ヤマハ発動機株式会社「ヤマハ講演会」450名
- ・エーザイ株式会社 ユニオン「未来を向いて働くための心構え」
- ・東芝テック株式会社「潜在能力を発揮する『マインドの法則』」
45名 グランシップ静岡
- ・株式会社タリア「自己を知るリーダーの哲学」
- ・東芝テック株式会社「未来を動かす“タイムマネージメント”～メンタル
トレーナーが教える72時間メソッド」100名 ゲートシティホール
の創り方
- ・TOTO 株式会社 ユニオン茅ヶ崎支部「潜在能力を発揮するマイン
ドの創り方」
- ・東芝テック株式会社「メンタルトレーニングで美人は創れる」
80名 品川 GOOS ザ ランド マークスクエア トーキョー
- ・バイエル薬品株式会社「エクスベリメントとの行動育成に向けて」
- ・宮永会計事務所「3時間で売り上げを10倍にしたい経営者のための
非常識戦略」成城タウンホール
- ・三菱UFJ銀行 マネジメント・指導力の強化 リテール拠点の新任課
長 50名「生き様 役割研修」
- ・MUFJ グローバルトレーニングセンター
- ・住友生命相互保険「営業社員のメンタルトレーニング」
- ・三菱重工株式会社 硬式野球部「社会人野球チームのメンタル強化
(勝つべき試合で勝つべき相手に勝てるチーム作り)」
- ・桃山学院高等学校「大学受験を乗り切るためのメンタリテイ」
高校3年生と教員、保護者
- ・TVQ九州放送 日経ウーマン「福岡キャリア塾2015」「未来を動
かす時間術～人生が劇的に変わる “マインドの法則”」1,000名
- ・北海道銀行 各信用金庫、信用組合の理事長または理事 京王プラザ札幌
- ・西武百貨店池袋コミュニティカレッジ「時間術」「心の授業」
- ・川口市役所 男女共同参画のつどい「人間関係が良くなる心の法則」
600名 川口駅前市民ホールフレンジア
- ・NHK 文化センター 時間塾～72時間手帳術で人生を変える～
- ・幻冬舎「DRESS」イベント「実力以上の美人オーラの創り方講座」
- ・三菱UFJフィナンシャルグループ MUFJ 人事部門 三菱UFJ銀行 本館
グループ63社の人事担当役員・部長職
「マインドの創り方～社員・部下の意識・視点を引き上げる～」
- ・株式会社鴻池組 大阪本店
「一流の勝負力～成功者が実践しているメンタルトレーニング術」
- ・協力業者の経営層、現場監督の職長・実務責任者、鴻池組管理者 500名
- ・碧南三菱UFJ 懇話会 取引先経営者層 衣浦グランドホテル
- ・沖電気「マインドの創り方～潜在能力を引き上げる～」
- ・高山市職員労働組合連合会女性部
「一人ひとりこうありたい自分を実現させるために」
- ・豊島区さくら小学校PTA 主催 平成26年度 家庭教育講座
「潜在能力を引き出す子育て」
- ・大崎建設株式会社平成26年度安全衛生大会
「一流の勝負力～成功者が実践しているメンタルトレーニング術」
- ・慶應義塾大学環境情報学部「組織設計と戦略」特別講義
「メンタルトレーニングの可能性」
- ・水戸信用金庫：みとしん経営研究会・青年重役会合同セミナー
「マインドの法則～潜在能力の引き上げ方」
- ・ワコール労働組合・資生堂労働組合合同セミナー「働く女性が輝くために」
- ・沖電気工業株式会社：2013年度信金沖システム総会
「マインドの創り方～潜在能力を引き上げる～」
- ・建設業労働災害防止協会東京支部：安全衛生推進大会
「一流の勝負力～成功者が実践しているメンタルトレーニング術～」
- ・アース製薬株式会社：アースモンダミンカップ
「潜在能力を発揮するマインドの創り方」
- ・セイコーエプソングループ・アトミックス労働組合
「一流の勝負力～職場でやりがいを見いだすために」
- ・アースデー飛騨高山2014「地球を愛の星に」人生が劇的に変わる！マインドの法則」
日本経済新聞社：WOMAN EXPO TOKYO 2014
- ・日経 WOMAN Networking フォーラム 東京ミッドタウンホール 1800名
「なりたいたい自分になるための潜在能力マネジメント」
- ・一般社団法人 関青年会議所4月例会「一流の勝負力～逆境を乗り越えるメンタル術」
- ・豊島区学習・スポーツ課 生涯学習グループ
「子どもの潜在能力を引き出す心の創り方」
- ・池袋コミュニティカレッジにて久瑠あさ美の「マインドの法則」特別講座
- ・日本コンサルタントグループ：NU 茶屋町「マインドの創り方」
- ・阪急阪神ビルマネジメント「マインドの創り方」
- ・四国生産性本部「企業のメンタルヘルス対策～ストレスコントロールと自己管理」
- ・宮崎銀行「潜在能力を発揮するマインドの法則」
- ・静岡銀行：静交会「在りたい自分の心を創る」～メンタルトレーニングの意義
- ・公益財団法人関西生産性本部・公益社団法人関西経済連合会：
「インテリジェントアレー」開催塾
- ・常友会・常陽会津経営研究会 合同講演会
- ・上越タイムス社：「上越タイムス広告会」講演会
- ・池袋西武百貨店：「マインドの法則」特別講座
- ・社団法人 YPO 名古屋セミナー
「経営者のためのメンタルトレーニング」講演会
- ・慶應義塾大学：藤沢キャンパス 政策メディア学部にて講義
- ・JAIFA 神奈川県協会：「セールス向上のためのメンタルトレーニング」特別講演
- ・健康食品販売会社：記念講演会/リッツカールトン大阪
- ・豊島区学習・スポーツ課 生涯学習グループ
「メンタルトレーニングで親力を引き上げる」
- ・致知出版社：「新春・致知愛読者の集い特別講演」講演会講師
- ・東急電鉄：フクラモ・久瑠あさ美の心を創る「マインド塾」
毎月開催 など多数
- ・東濃信用金庫：リーダーシップ研修などその他多数
- ・NEC：「C&Cユーザーフォーラム & iEXPO2012」特別講演講師 1,500名
- ・青森県庁：人財育成「おおろり立志挑戦塾」講師「青少年リーダー育成研修」
- ・東京ガス：保安キャンペーン講演会講師
- ・静岡銀行：「Shizugin Ship セミナー」リーダーシップ研修講師
- ・ヤマハ発動機(株)：ヤマハ発動機秋季講演会講師
- ・(株)日立ソリューションズ：プレミアム会員向け Web サービス
「久瑠あさ美のメンタルトレーニング講座」
- ・(株)日立ソリューションズ：Premium Workshop (管理職向け研修) 講師
- ・東京急行電鉄(株)：子玉川しごと力セミナー【フクラモ】レギュラー講師
など多数

プロフィール

久瑠あさ美 / Kuru Asami

メンタルトレーナー / 作家

「ff Mental Room」フォルテッシモメンタルルーム代表。

日本心理学会認定心理士。日本産業カウンセリング学会会員。日本芸術療法学会会員。精神科・心療内科の心理カウンセラーとして勤務後、トップアスリートのメンタルトレーニングに積極的に取り組み、注目を集める。企業経営者、各界アーティスト、ビジネスパーソンなど個人向けのメンタルトレーニングを行い、延べ10万人を超えるクライアントから絶大な信頼を寄せられている。

企業や自治体への講演活動や人材教育、「潜在能力を引き出す突破力研修」など潜在的な力を引き出す人材育成プログラムを開発。児童向け講座、慶應義塾大学での講義など次世代育成にも従事。医療、介護に特化したマインドプログラムにおいては、空間創りから参加するなど活動は多岐に渡る。毎月開催される本格的な体感トレーニングを行う〈心を創るマインド塾〉や〈メンタルトレーナー養成塾〉や年2回の〈春期・秋期「マインドの法則」“心の実学”3日間集中セミナー〉を主宰している。『鏡面感覚トレーニング』、『コラージュトレーニング』など感性を高める実践的な単発レッスンも行っている。

雑誌・テレビ・ラジオなどメディア出演も多数。

著書に『一流の勝負力』『人生が劇的に変わるマインドの法則』『このまま何もしないでいればあなたは1年後も同じだが潜在能力を武器にできれば人生はとんでもなく凄いことになる』『未来を決める勇気』など累計120万部を超える。

ff Mental Room ホームページ



久瑠あさ美チャンネル
[ff Mental Room HP
トップページから無料動画視聴可]



久瑠あさ美のメンタル・ブログ



久瑠あさ美の人生が劇的に変わる
メルマガ マインド塾



潜在能力を引き出す
「マインドの法則」アメブロ



久瑠あさ美のオーディオブック
[NHK サービスセンターから配信中]

久瑠あさ美の講座 ご案内

- ◆『心を創るマインド塾』
【毎月第2土曜日／東京にて開催】
～はじめてのメンタルトレーニング～
 - ・自分を知る1時間コース
「初回メンタルチェック診断+講義」
 - ・半日フル体験5.5時間コース
- ◆『メンタルトレーナー養成塾』
【毎月第2土曜日／東京にて開催】
1day体験8時間コース（8時間）
- ◆『マインドの法則 “心の実学” 3日間集中セミナー』
【年2回／春・秋開催】
 - ・春期コース「メンタルブロックを外す講義&ワーク」
 - ・秋期コース「潜在能力を引き出す講義&ワーク」
- ◆『鏡面感覚トレーニング』
【毎月第3土曜日／東京にて開催】
 - ・初回体験3時間コース
- ◆『コラージュトレーニング』
【毎月末日曜日／東京にて開催】
 - ・初回体験3時間コース
- ◆『パーソナルトレーニング』
初回メンタルチェック診断コース
※90分/60分枠でご予約お取りします。
- ◆『オンライン・トレーニング』
※各講座、オンラインにて受講いただけます。



お問い合わせ：info@ffmental.net

